



Kom med til Bækkensmerter.dk's

Workshop

Den 31. august 2024

På Hotel Best Western i Fredericia

Tiden nærmer sig for den årlige workshop for Bækkensmerter.dk's medlemmer.

Er du nysgerrig på hvilke behandlingsformer, der måske kan hjælpe dig videre til et liv med færre bækkensmerter? Så har vi igen i år samlet et hold af dygtige behandlere, der med deres særlige viden inspirerer os med bækkensmerter til, hvordan vores smerter kan afhjælpes.

Nedenfor kan du se, hvilke behandlere vi har inviteret i år. Workshoppens første del består af en casegennemgang, hvor behandlerne giver hvert deres bud på, hvordan et medlems bækkensmerter kan afhjælpes. Det plejer at være lærerigt for os alle, og giver indblik i hvordan de enkelte behandlere griber deres patienter an.

I workshoppens anden del er det muligt individuelt at tale med de enkelte behandlere og få ”smagsprøver” på, hvordan den behandlingsform, de repræsenterer, fungerer.

Nærmere info om hvordan dagen kommer til at forløbe bliver tilsendt i god tid til alle tilmeldte, der også får mulighed for at lave en prioriteret liste over behandlere, man gerne vil tale med.

Der bliver sat gæstesenge op i lokalet, så der er mulighed for et liggende hvil i løbet af dagen.

Behandlere til workshop 2024 (der tages forbehold for ændringer, og vi arbejder på at få et par behandlere mere med):

- Jens Gram, *osteopat, Aarhus Osteopati – Vejle*
- Allan Dammoose, *osteopat, Fyns Osteopati – Odense*
- Marianne Schultz, *Gynobs fysioterapeut, Vejle Bækkenklinik, Vejle*
- Niels Henriksen, *kiropraktor (Certified Chiropractic Extremety Practitioner (C.C.E.P.)) – Roskilde og Frederiksværk*
- Magnus Petersen, *manuel behandler, sports-, zone- og kropsterapeut – Kokkedal og enkelte byer i Jylland mv.*
- Camilla Birkebæk, *Z-health, personlig træner, diætist – Trekantsområdet*
- Karin Cappelen, *KMI behandler (kinesis myofasciel integration), kraniosakral terapeut*

Tidspunkt: 31. august kl. 10.30 - 17.00.

Vi starter præcis kl. 10.30, kom derfor meget gerne i god tid til registrering og udlevering af navneskilt. Der vil være mulighed for at få en kop kaffe og lidt morgenbrød i foyeren, inden workshopen begynder.

Der er frokost kl. 12.30. Efter frokost fortsætter vi, hvor vi slap, og workshopen fortsætter til kl. 17.00.

Sted: Hotel Best Western, Vestre Ringvej
96, 7000 Fredericia. www.hotel-fredericia.dk/.
Hotellet ligger ca. 1,3 km fra
Fredericia Banegård.



Transport og tilskud til transport:

Foreningen yder tilskud svarende til DSB's takster. Nærmere info følger til de tilmeldte.

Overnatning: Foreningen tilbyder at give tilskud til overnatning i enkeltværelse, hvis du har mere end 50 km fra din bopæl til hotellet. Hvis du kommer så langvejs fra, at du ikke kan nå at være fremme lørdag kl. 10.30, så kontakt os på info@baekkensmerter.dk. Hvis du bor under 50 km fra hotellet og du ønsker at overnatte, er foreningen gerne behjælpelig med billig overnatning på hotellet.

Forplejning: Om formiddagen den 31. august vil der være en let morgenanretning samt kaffe/the mm. i foyeren. Der er frokostbuffet kl. 12.30 inklusive sodavand/vand. Der bliver serveret kaffe, the, kage, sunde snacks, vand og frugt i løbet af dagen.

Festmiddag: Foreningen er vært ved festmiddag kl.19.00 i restauranten mod en mindre egenbetaling, der dækker både mad og alle drikkevarer til middagen. Foreningen afregner alt direkte med hotellet.

Betaling:

Samtidig med tilmelding.

Dagsarrangement 10.30 – 17.00:	150 kr.
Dagsarrangement og festmiddag:	350 kr.
Dagsarrangement inkl. festmiddag, overnatning (bor over 50 km fra hotellet) og morgenmad:	450 kr.

Beløbet bedes betalt **samtidig** med tilmelding til: foreningens konto 1551 3634248 eller via mobilepay til 86603.

Særlige kost: Når du er tilmeldt, vil du få mulighed for at registrere evt. særlige kostbehov.

Tilmelding: Tilmelding sker på info@baekkensmerter.dk

Tilmelding **senest 31. juli**, hvis du ønsker overnatning.

Tilmelding til dagsarrangement og/eller festmiddag (uden overnatning) senest **23.august**.

Spørgsmål? Henvendelse på info@baekkensmerter.dk eller til Nina på 29 93 18 41 eller til Lene på 29 71 51 45.

Husk at give besked om du ønsker overnatning, eller du udelukkende ønsker at deltage i selve dagsarrangementet og/eller festmiddag.

Afbestilling: Hvis du har tilmeldt dig og skulle være forhindret i at deltage, er det vigtigt, at vi får besked så hurtigt som muligt, **da vi ved sen afbestilling skal betale det fulde conferenceophold (overnatning, og dagspris for arrangementet) og udgifter til festmiddag til hotellet – også selvom du ikke deltager.** Hvis du bliver forhindret i at deltage og melder afbud efter 31. juli 2024 beholder foreningen den eventuelle egenbetaling, du har overført.

Andet praktisk: Der bliver senere fremsendt program og deltagerliste, så du eventuelt kan arrangere samkørsel. Hvis du kommer med tog, så lav evt. aftale med andre deltagere om opsamling fra stationen.

Det tager ca. 20 min at gå fra stationen til hotellet.

Vi håber at se rigtig mange på vores workshop. Vi plejer at have en spændende dag med tid til såvel fagligt indblik i relevant behandling som hyggeligt samvær. Vi tager godt imod nye som ”gamle” medlemmer, og bestræber os på, at alle får et godt udbytte af dagen.

Vel mødt 😊

Venlig hilsen
Bestyrelsen i Bækkensmerter.dk

